4. HESSISCHER TALENT-MEHRSPRUNGCUP 2026

Zeitplan · Samstag, 21.11.2026 · Leichtathletikhalle Frankfurt-Kalbach

Wettkampfbeginn: 15:40 Uhr **Ende:** ca. 18:50 Uhr **Teilnehmer:** 53 in 4 Gruppen

Ablauf

Beginn	Disziplin	Gruppe	Einspringen ab
15:40 Uhr	5er-Mehrfachsprung	Gruppe 1: W13	15:20 Uhr
15:50 Uhr	30 m fliegend	Gruppe 2: M13 / M14	
16:45 Uhr	5er-Mehrfachsprung	Gruppe 2: M13 / M14	16:30 Uhr
16:45 Uhr	30 m fliegend	Gruppe 1: W13	
17:35 Uhr	5er-Mehrfachsprung	Gruppe 3: W14	17:25 Uhr
17:40 Uhr	30 m fliegend	Gruppe 4: W15 / M15	
18:20 Uhr	5er-Mehrfachsprung	Gruppe 4: W15 / M15	18:05 Uhr
18:20 Uhr	30 m fliegend	Gruppe 3: W14	
ca. 18:50 Uhr	**Ende des Wettkampfs**		

■ Grube – 5er-Mehrfachsprung ■ 30 m fliegend

Gruppen

Gruppe	Altersklassen	TN	Reihenfolge	Einspringen	Mehrfachsprung	30 m fliegend
1	W13 (Jg. 2013)	18	Grube → Sprint	15:20	15:40	16:45
2	M13 (Jg. 2013) M14 (Jg. 2012)	14	Sprint → Grube	16:30	16:45	15:50
3	W14 (Jg. 2012)	10	Grube → Sprint	17:25	17:35	18:20
4	W15 (Jg. 2011) M15 (Jg. 2011)	11	Sprint → Grube	18:05	18:20	17:40

Cup-Rekorde 5er-Mehrfachsprung (1.–3. Austragung, 2023–2025)

AK	Weite	Name	Jg.	Verein	aufgestellt
W13	**15,90 m**	Lotta Roth	2012	Hünfelder SV	2025
W14	**16,96 m**	Amelie Kunst	2010	LG Groß-Umstadt	2024
W15	**17,05 m**	Michelle Rutz	2010	LG Wettenberg	2025
M13	**17,52 m**	Moritz Diels	2012	Wiesbadener LV	2025
M14	**18,30 m**	Adin Hadzic	2010	TV Groß-Gerau	2024
M15	**19,57 m**	Elias Gabriel Hinkel	2010	TV Groß-Gerau	2025

Hinweise

- Gruppe 1 (W13): Einlaufen ab ca. 14:50, Einspringen ab 15:20, Wettkampfbeginn 15:40.
- 30 m fliegend: 2 Läufe pro Teilnehmer/in. 5er-Mehrfachsprung: Einspringen an der Grube (ca. 1 Minute pro Teilnehmer/in), danach 4 Wertungssprünge.
- Zwischen Grube und Sprint liegen mindestens 15 Minuten Pause, zwischen Sprint und Einspringen mindestens 5 Minuten.
- Alle Zeiten sind Circa-Zeiten. Änderungen vorbehalten. Stand: 19.11.2026